

失敗しらずのかんたんお料理教室

## 【クリスマスに！ローストビーフ&前菜】

12/19(日)①10:00-12:00 各回定員2名  
②13:30-15:30

受講料：4,000円 材料費込、完成後お持ち帰り



写真はイメージです

クリスマスを彩るメインのお料理。オーブンを使わず、フライパンで仕上げるレシピをご紹介します。余熱で火を通す待ち時間で簡単な前菜も作りましょう。お誕生日パーティにも大活躍！

※エプロン、お手ふき、筆記用具、保冷剤、保冷バッグ

スクール実 minori 講師 佐伯亜衣

こどもお絵かき教室

## 【クリスマスカードをつくろう】

11/21(日)10:30-12:00 各日定員4名  
11/13(土) 時間帯は左記参照

(11/13は遊空間つむじさんにて開催です)

受講料：2,500円 材料費込、お弁当つき



写真はイメージです

クリスマスのお絵かきと、お友達や遠くの家族におくるクリスマスカードを手作りしましょう。自分だけの夢のツリーはどんなかな？

※エプロン、お手ふき(ウェットティッシュなど)、筆記用具

スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

絵と向き合う自分時間

## 【親子・大人のためのマイペース絵画教室】

受講料：月1回コース 3,000円 月2回の場合 5,700円 300円お得！ ※材料費がその都度かかります

時間は 13:30-15:30 ランチ又はスイーツつき

11/14(日)、11/15(月)  
11/21(日)、11/29(月)  
12/5(日)、12/6(日)  
12/12(日)、12/13(月)



●日本画  
さまざまな工程・手順を追うのが楽しい日本画は、じっくりゆっくり取り組みたい方におすすめです！

●水彩画  
基本的なスケッチから始めていきます。初心者の方でも、ご自分のペースで絵画制作ができますよ！

●パステル画(※パステルアートとは違います)  
絵が苦手な方、お絵かきを楽しんでみたい方向けです。童心に返って遊びましょう♪

詳しくはお気軽にご相談ください。ご要望に応じて対応いたします。

## 遊空間つむじ DAY

「遊空間 つむじ」は、接骨院・美容室・キッチンが融合した遊べる多目的空間です。こちらで営業する日があります。

※詳細はホームページ、SNS、LINEにてご確認ください。  
※【遊空間つむじ】住所：十和田市西二十二番町 20-6  
げんき接骨院と同じ建物内にあります。駐車場あります。

11/13、12/11(土)

### ●こどもお絵かき・造形教室

時間／①10:30～ ②13:30～ 講師／佐伯知美  
料金／一回 2,500円 ※各回定員4名  
(材料費込み、こどものお弁当またはおやつつき)



お日様あふれる木がいっぱいの空間でお絵かきしましょう。年長さんから小学生を対象としています。

内容は右記をご参照ください。  
※エプロン、濡れたお手拭きをご持参ください。

### ●ランチ営業 11:30～15:00(14:00ラストオーダー)

## 実 minori 【LUNCH DAY】



▶ランチ営業日が増えました！(11:30～14:00)

月～日曜日(火曜定休)

(スクールの予定等により休業する場合があります)

▶第2土曜日は「遊空間つむじさん」で営業します。

▶お持ち帰りも対応いたします。待ち時間を短縮したいお客様は、お電話でのご予約をおすすめします。電話：0176-23-6300

こどもお絵かき教室

## 【年賀状をつくろう】

12/12(日)10:30-12:00 各日定員4名  
12/11(土)時間帯は左記参照

(12/11は遊空間つむじさんにて開催です)

受講料：2,500円 材料費込、お弁当つき



「あけましておめでとう」。新年のごあいさつを手作りの年賀状で送ってみよう！相手のことを考えながらつくと自然と心がこもります。

※エプロン、お手ふき(ウェットティッシュなど)、筆記用具

スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

クルクル巻いて集中する時間

## 【ペーパークイリング教室】

受講料：月1回 3,000円  
ランチ又はスイーツつき ※材料費がその都度かかります

11/30、12/21(火)  
10:00-12:00/13:30-15:30/19:00-21:00



細長いペーパーをクルクル巻いて、さまざまな造形を楽しむペーパークイリング。毎回いろいろな作品に取り組みます。なんとも温かみのある小さな作品、一緒に作ってみましょう。

ナイフ1本で石鹸やお野菜を芸術品に！

## 【ソープ&ベジタブルカービング教室】

月1回コース 3,000円  
月2回コース 5,700円 300円お得！

ランチ又はスイーツつき ※材料費がその都度かかります

11/9、16(火) 10:00-12:00/13:30-15:30  
19:00-21:00

11/14(日) 10:00-12:00

12/7、14(火) 10:00-12:00/13:30-15:30  
19:00-21:00

12/5(日) 10:00-12:00



少しずつスキルアップしていくのがこの教室の醍醐味です！

初級はバラのお花を目標に進めていきます。贈り物に、食卓のいろどりと、いろいろな形でカービングを楽しんでみませんか？

テクニック習得に時間がかかるため、できるだけ継続での受講をおすすめしております。

成長記録を残す

## 【遊空間つむじ セルフフォト撮影会 & 手形足形フレーム教室】

11/29(月) 10:30-12:00  
12/6(月) 10:30-12:00

受講料：1,500円 (手形足形フレーム料金)  
※セルフフォト撮影会は11/27、28 料金は別途700円かかります。



お子様の記念日を素敵な記録に！ご自宅では難しいフォトブースでの撮影を遊空間つむじさんで楽しめましょう！さらに撮影した写真を手形足形アートに組み合わせさせてしまおうというのがこの企画。撮影会と手形足形は日程も料金も別ですのでご注意ください。  
※お手ふき、ウェットティッシュなど給具を拭きとれるものをご持参ください。

スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

## 実 minori のホームページとSNSはこちら

スクールの様子やランチメニュー、お知らせなどはぜひこちらをご覧ください♪



ホームページ



Facebook



instagram