

あなたの性質を統計学的に知りましょう

【個性心理学 基礎講座】

6/2(日) 10:00-12:00 **※定員6名**
受講料: 3,700円 診断書・ランチ付



生年月日から自分の動物キャラを紐解く『驚異の統計学』です。3分類(価値観の違い)と12分類(動物キャラ)で自分の性質を客観的に読み解いていきます。人間関係のストレスを劇的に改善することのできる、現代社会になくてはならないツールです。

※「わたしのとりせつ(診断書)」付き
※お申し込み時に生年月日をお知らせいただきます

個性心理学 名古屋本部認定講師 齊藤晴美

フラワーアレンジメント教室毎月いずれか日曜日に開催!

【ハーバリウム 海を創る】

6/16(日) 10:00-12:00 **6/9締切**
受講料: 4,500円 材料費込・ランチ付



ガラス瓶の中に自分だけの海を創りましょう♪瓶の底には、沖縄県は与輪島の貝と珊瑚を入れます。

いよいよ来る暑い夏に向けて、涼しげなアイテムを用意しておきましょう!

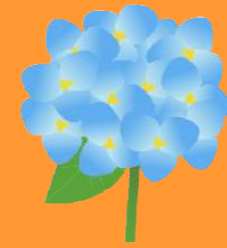
※ハサミ、新聞紙をご持参ください
※200mlを2本制作します。

FDA 協会認定校 Green Rose 主宰 花木ゆみ

こどものための絵画造形体験

【観察してみよう】

6/23(日) 9:30-10:30
受講料: 2,400円 材料費込・お昼ご飯つき



お花の観察をして、絵に描いてみましょう。どんな色があるのかよく見ながら、水彩絵の具を使って描いていきます。最後に感想を書いてもらいます。

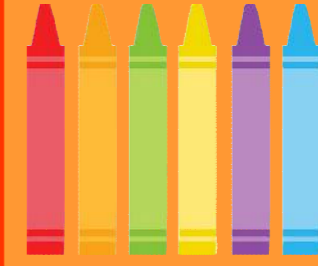
※対象年齢は5歳~小学生まで
※保護者同伴でご参加ください。
エプロン、手拭きをご持参ください
※絵具道具ご持参の方は200円引

※会場は 14-54 です
スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

こどものための絵画造形体験

【ボコボコの上に描いてみよう】

6/23(日) 11:00-12:00
受講料: 2,400円 材料費込・お昼ご飯つき



ボコボコの画用紙に絵を描いてみましょう。クレヨンを使ってボコボコがどんな風に出るかも楽しみます。最後に感想を書いてもらいます。

※対象年齢は5歳~小学生まで
※保護者同伴でご参加ください。
エプロン、手拭きをご持参ください
※クレヨンご持参の方は100円引
※左の教室にもご参加の方は1700円

※会場は 14-54 です
スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

あなたの「キレイ」を引き出します

【肌育講座&ツヤ肌スキンケア】

6/5(水) 10:30-12:00
受講料: 2,500円 ランチ付



肌にいいこと悪いこと...きちんと習ったことはありませんか? 巷にあふれる情報、一体どれが正しいのかわからない! そんな声が今とても増えています。一生役立つお肌の真理、実験も交えながらわかりやすくお伝えいたします。

エイジングケアサロンリーフ主宰 工藤悠佳

あなたの「キレイ」を引き出します

【ツヤ肌ベースメイク&美眉レッスン】

6/5(水) 13:30-15:30 **※定員3名**
受講料: 3,500円 スイーツ付



印象を左右する「肌の質感」。粉っぽい厚塗りメイクと艶やかで自然なメイクの違いは意外なポイントにあり! きめ細かい素肌のように仕上げるベースメイクと、ぐっと美人顔に見せる眉メイクの法則をお伝えいたします☆

※ノーメイクでお越しください。

エイジングケアサロンリーフ主宰 工藤悠佳

ワイヤーワークショップの達人

【ワイヤーガーベラ】

6/27(木) 13:30-15:00
受講料: 1,600円 スイーツ付



ガーベラは、色によって花言葉も違います。想いを込めて色を選ぶのも楽しみのひとつです♪

全部で3輪制作します。1輪ごとに200円で追加制作できます。花束にしてもいいですね。

※花言葉の一例
ピンク...感謝、赤...神秘、オレンジ...神秘、白...希望 など

Spiral Antenna 三浦きよ美

失敗しらずのかんたんお料理教室

【みんなでパーティ♪ クレープを焼く】

6/30(日) 10:30-12:00
受講料: 3,500円 材料費込・完成後いただきます



もちもちクレープをご自分で焼いてみましょう。生地の作り方から焼き方まで丁寧にお伝えします。甘いクレープはもちろんですが、お野菜をたっぷり巻いて楽しむクレープも美味しいですよ♪

※エプロン、筆記用具、保冷剤、保冷バッグをご持参ください

スクール実 minori 講師 佐伯亜衣

~ハーブ農家が教える~

【季節のおすすめハーブティー飲み比べ】

6/17(月) 10:30-11:30 **※3名以上で開催**
受講料: 1,900円 プチスイーツ付



おいらせ町の農園から摘んできたハーブを交えながら、季節に合わせたブレンドや旬のものを、数種類飲み比べてみましょう♪

実 minori のプチスイーツと一緒に、農家ならではの話を交えながら、ハーブを楽しく学びます。

ハーブティー好きから初心者も大歓迎の講座です!

ハーブの CONSE FARM 農園主 赤石 英二

紙でつくる薔薇の世界

【ロザフィのストラップづくり】

6/22(土) 10:00-12:00
受講料: 2,500円 材料費込・ランチ付



どなたでも楽しめる紙のバラの世界「ロザフィ」。今回はサークルとスクエアから形を選択してストラップを制作します。色の組み合わせは無限大。あなただけのバラの世界を作ってみてください。

※はさみ、持ち帰り用の容器(小さなタッパー)をお持ちください。

ロザフィ認定講師 アトリエおみせ 長嶺 聖

ゆっくり学ぶ人気のコーヒー教室♪

【基礎から学ぶコーヒー教室⑤】

6/30(日) 13:30-15:00 **6/23締切**
受講料: 3,700円 材料費込・スイーツ付



アイスコーヒーの季節ですね。手間はかかりますが、口当たりのまろやかな「ネルドリップ」を学びませんか? 贅沢な一杯を自分のために淹れてみましょう。

※コーヒー豆100g付。ご自身で入れたコーヒーをお持ち帰りになりたい方は、タンブラーなどをご持参ください。

自家焙煎 有枝珈琲 by Arrietta
SCAJ 認定アドバンスドコーヒーマイスター 北小矢尚美

イベント出店情報!

【タプコプマルシェ】

●6/8(土) 10:00-16:00、9(日) 10:00-15:00
会場: 田子町 タプコプ創遊村

青森県産お野菜のカービングピクルス、青森県産お野菜の焼菓子カービング、クイリング作品、手編みアクセサリー作品などの展示販売をいたします
ワークショップは、「ペーパークイリング」で金魚の製作体験を開催!

しっかりと学んだあとは、実 minori のランチやスイーツをお楽しみください。いただきながら受講するタイプのスクールもございます♪メニューはその日の気まぐれです。食べられないものがある方は、お申し込みの際にお知らせくださいませ。

※指定のある教室は、十和田市商店街(14-54) 十和田市福生町14-54で開催します。