

あなたの「キレイ」を引き出します
【肌育講座&ツヤ肌スキンケア】

5/11(土) 13:30-15:00 ※定員4名
受講料：3,000円 スイーツ付



いつもキレイで艶やかな素肌でいることは、女性にとって大きな憧れでもあり喜びでもあります。ご自身の自信を持つことへもつながりますね。
お肌が喜ぶスキンケアの大切なポイントをお伝えいたします♪
※ノーメイクでお越しください。

エイジングケアサロンリーフ主宰 工藤悠佳

フラワーアレンジメント教室毎月いずれか日曜日に開催！
【多肉植物のフェイクリース】

5/12(日) 10:00-12:00 4/7締切
受講料：4,500円 材料費込・ランチ付



緑がイキイキと輝く季節です。本物の多肉植物？と見間違えるほどのフェイクの多肉植物でリースを作りましょう。
お手入れ不要で丸洗いもできますよ♪
直径27cm程度。

※ハサミ、新聞紙をご持参ください
※写真はイメージです

FDA 協会認定校 Green Rose 主宰 梶木ゆみ

ゆっくり学ぶ人気のコーヒー教室♪

【基礎から学ぶコーヒー教室④】

5/19(日) 13:30-15:00 5/12締切
受講料：3,700円 材料費込・スイーツ付



フレンチプレス、エアロプレス、サイフォンなど、コーヒーを淹れるのにはいろいろな器具があります。それぞれどう違うのか、淹れたコーヒーを飲み比べしてみましょう。
※コーヒー豆100g付。ご自身でいれたコーヒーをお持ち帰りになりたい方は、タンブラーなどをご持参ください。

自家焙煎 有枝珈琲 by Arrietta
SCAJ 認定アドバンスドコーヒーマイスター 北小矢尚美

素朴な手編みの教室

【かぎ編みでつくるブレスレット】

5/21(火) 13:30-15:30
受講料：3,000円 材料費込・スイーツ付



1種類の編み方で制作するので、かぎ編み初心者でも安心してご参加いただけます。
好きな色のコットン糸を選んで、自分だけのブレスレットを作りましょう。重ね付けもかわいいですよ♪

※かぎ針1本とコットン糸1玉は、材料費に含まれます。

スクール実 minori 講師 佐伯亜衣

～ハーブ農家が教える～
【季節のおすすめハーブティー飲み比べ】

5/20(月) 10:30-11:30 ※3名以上で開催
受講料：1,900円 プチスイーツ付



おいらせ町の農園から摘んできたハーブを交えながら、季節に合わせたブレンドや旬のものを、数種類飲み比べしてみましょう♪
実 minori のプチスイーツと一緒に、農家ならではの話を交えながら、ハーブを楽しく学びます。
ハーブティー好きから初心者も大歓迎の講座です！

ハーブの CONSE FARM 農園主 赤石 英二

書道の先生が教える美文字の教室 毎月第4木曜日に開催

【名前をキレイに書くレッスン】

5/17(金) 10:00-11:30 終了後ランチタイム
受講料：3,500円 ランチ付



宛名書きや荷物のサインなど、ご自分の名前を書く機会は意外と多いもの。
ちょっとしたコツで文字は美しく変わります。少しずつ練習を重ねておきましょう。ご自分の名前のお手本を差し上げます。

※お申し込み時に、フルネームをお知らせいただきます。

日本習字あゆみ教室 主宰 岡部あゆみ

自分の身体を知りましょう

【内側から美人になる姿勢講座】

5/22(水) 13:30-15:00
受講料：2,500円 スイーツ付



正しい姿勢はボディラインが美しくなるだけでなく、内臓のはたらきや集中力・免疫力を高めたり、カラダの痛みを予防したりできるようになります。
姿勢について正しい知識を身につけ、姿勢美人を目指しましょう。

※筆記用具をご持参ください

青森県唯一の WHO 基準女性カイロプラクター
エースカイロプラクティック 吉田 絢香

イベント出店情報！

イオン+和田SC
【ゴールデンウィークは親子で遊ぼう♪】
イオンを楽しむ初ものづくりイベント

●5/4(土)、5(日) 10:00-16:00

会場：イオン+和田SC 専門店街通路他

青森県産お野菜のカービングピクルス
青森県産お野菜の焼菓子
カービング、クイリング作品、手編みアクセサリー作品などの展示販売をいたします
体験ワークショップは、「ペーパークイリング」カーネーションの小皿を制作します

こどものための絵画造形体験

【布に描いてみよう】

5/19(日) 10:30-12:00
受講料：2,400円 材料費込・お昼ご飯つき



布に絵を描くと、どんな感じがするだろう…？
筆の他にも道具を使って、絵具でTシャツに絵を描いてみましょう。実際に着る様子も考えてみましょう。

※対象年齢は5歳～小学生まで

※保護者同伴でご参加ください。
エプロン、手拭きをご持参ください

※会場は 14-54 です
スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

あなたの性質を統計学的に知りましょう

【幸せを呼び込む運気の話】

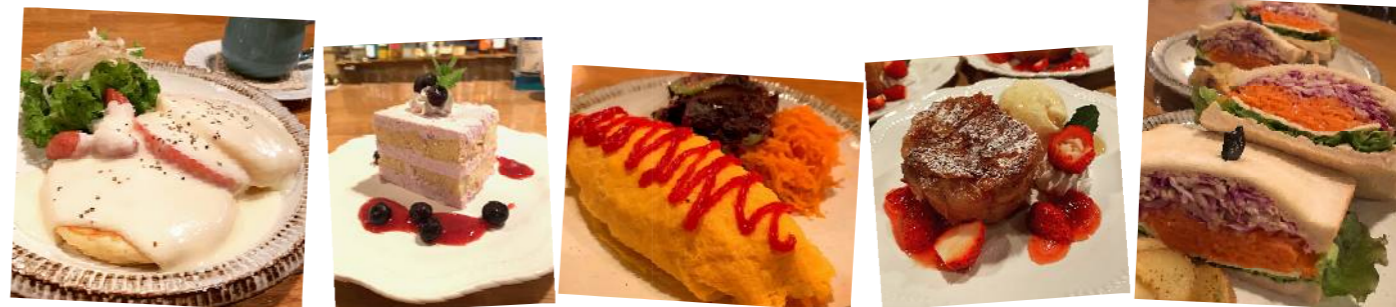
5/18(土) 10:00-12:00 ※定員6名
受講料：3,700円 ランチ付



生年月日から自分の動物キャラを紐解く『個性心理学』。そこから読み取ったキャラクターにはそれぞれ運気があります。「リズム」と「ルール」を知って、上手に幸せの波に乗りましょう。

※お申し込み時に生年月日をお知らせいただきます

個性心理学 名古屋本部認定講師 齊藤晴美



しっかりと学んだあとには、実 minori のランチやスイーツをお楽しみください。
いただきながら受講するタイプのスクールもございます♪メニューはその日の気まぐれです。
食べられないものがある方は、お申し込みの際にお知らせくださいませ。

※指定のある教室は、十和田市商店街 《14-54》 十和田市稲生町 14-54 で開催します。