

フラワーアレンジメント教室毎月いずれか日曜日に開催!

【白い森のアレンジメント】

1/13(日) 10:00-12:00 1/7 締切

受講料: 4,500円 材料費込・ランチ付



1月のお花は「白い森」です。白い凍った森のイメージを生花で表現します。寒い季節は花の日持ちがよく、長く楽しむことができます。花の少ない青森の冬。家の中だけでもお花を楽しみましょう♪

持ち物: ハサミ、新聞紙
※写真はイメージです

FDA 協会認定校 Green Rose 主宰 花木ゆみ

紙でつくるバラの世界

【ロザフィのストラップ作り】

1/14(月・祝) 10:00-12:00

受講料: 2,500円 材料費込・ランチ付き



どなたでも楽しめる紙のバラの世界「ロザフィ」。今回はサークルとスクエアから形を選択してストラップを制作します。色の組み合わせは無限大。あなただけのバラの世界を作ってみてください。

※はさみ、持ち帰り用の容器(小さなタッパー)をお持ちください。

ロザフィ認定講師 アトリエおみせ 長嶺 聖

イベント出店情報!

●2/1(金)10:30-16:00、2(土)10:00-16:00 会場:デーリー東北ホール

《Gaudium ガウディウム》…ガウディウムとはラテン語で「喜び」を意味します。ワンランク上の「創るよろこび」を体験しませんか。じっくりとモノづくりを楽しみたい方に向けたイベントです。



今回のテーマは「花と灯り」

初参加の当店が開催するワークショップはお野菜をつかった「花のカーピングピクルス」じっくりとカーピング体験してみませんか。

2/1 金… 10:30-12:30

2/2 土… 13:30-15:30 各回定員6名様

所要時間: 120分 / 費用: 3,000円

ご予約優先いたします。予約は直接当店へどうぞ。電話かLINE@でお願いいたします。

そのほか、通常の出店と同じように青森県産野菜のカーピングピクルス、青森県産野菜使用の焼菓子、十和田ガーリックポークのサンド(フレーバーは日替わりです)の販売もいたします。

失敗しらすのかんたんお料理教室

【パンケーキ編】

1/14(月・祝) 10:30-12:00

受講料: 3,000円 材料費込・完成後いただきます



パンケーキを焼くのは難しいと思っていませんか?ホットケーキミックスは使用しません。一度覚えたらアレンジ自在♪お食事系とスイーツ系を食べ比べしてみましょう。

※エプロン、持ち帰り用の容器をご持参ください。

スクール実 minori 講師 佐伯亜衣

ただし姿勢は健康の源

【カラダで学ぶ 自律神経&姿勢講座】

1/23(水) 13:30-15:00

受講料: 3,000円 材料費込・スイーツ付



自律神経の乱れはカラダのSOSのサインです。原因不明の不調はありませんか?自律神経のセルフチェック、ご自宅でもできる調整訓練法を学んで、ココロもカラダも元気になりましょう!

青森県唯一のWHO 基準女性カイロプラクター
エースカイロプラクティック 吉田絢香

大人のものづくり時間

【ハンコでつくるエコバッグ~大人編】

1/26(土) 10:00-12:00

受講料: 3,300円 材料費込・お昼ご飯つき



消しゴムハンコの基本的な彫り方を学びます。そのハンコを使ってエコバッグをつくってみましょう。押し方やインクの付け方しだいでさまざまな表現ができますよ!

エプロン、手拭きをご持参ください
※白い無地Tシャツなどお持ちの方はご持参いただいても構いません

スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

頼れるお金のホームドクター

【格安スマホってどうなの?】

~ファイナンシャルプランナーが教える家計見直しシリーズ~

1/26(土) 13:30-15:00 終了後ティータイム

受講料: 3,500円 スイーツ付



写真はイメージです

スマホ代がグッと安くなると話題の『格安スマホ』。もう使っていますか? 「どれくらい安くなるの? 通話品質は大丈夫?」など、そんな素朴な疑問に家計管理の専門家がお答えします。スマホ代を安くしたい方のご参加お待ちしております。

青い森マネードクターズ ファイナンシャルプランナー 下田幸彦



しっかりと学んだあとには、実 minori のランチやスイーツをお楽しみください。

いただきながら受講するタイプのスクールもございます♪メニューはその日の気まぐれです。食べられないものがある方は、お申し込みの際にお知らせくださいませ。

※夜間の教室、その他指定のある教室は、十和田市商店街 《14-54》 十和田市稲生町 14-54 で開催します。