

Bar K's 主催特別企画!! 第2弾

# 【燻製屋が教える かんたん燻製講座～中級・上級編～】

12/2(日) ①14:00-16:00/②17:30-19:30 ①か②、いずれかのお時間帯をお選びください  
受講料: 3,900円 試食・おみやげ・麦茶付き



8月に大好評だった燻製教室の第2弾です!  
今回燻製の実演をする食材は、2週間ほど醤油で漬け込んだ豚バラ肉、砂肝、たくあん などなど…  
「乾燥させて保存性を高めること」が一般的な燻製だとすると、「美味しさ」のために水分を残す「超高温短時間燻製」というのが富山先生独自のスタイル。盛岡市のよ市にて燻製の販売をされています。ご家庭でも気軽に実践できるテクニックが満載です!  
初級編受けてない方も大歓迎です。早い者勝ち!!

盛岡市 燻製屋 Velvo(ベルボ) 店主 富山 清

あなたの「キレイ」を引き出します

## 【美眉レッスン】

12/6(木) 13:30-15:00  
受講料: 3,000円 スイーツ付



顔の印象を大きく左右する眉の形。眉が整っていると、それだけで洗練された印象に♪  
「美眉の法則」に従ってキレイな眉を描いてみましょう☆  
※眉のメイクなしでお越しください。

エイジングケアサロンリーフ主宰 工藤悠佳

こどものための絵画体験

## 【クリスマスの準備をしよう】

12/2(日) 11:00-12:00  
受講料: 2,300円 材料費込・お昼ご飯つき



クリスマスグッズを手作りしましょうツリーとパステルで描くクリスマスカード。お家に飾っても、誰かにプレゼントしてもいいですね♪  
※対象年齢は5歳～小学生まで。  
※保護者同伴でご参加ください。  
エプロン、手拭きをご持参ください  
※パステルをお持ちの方は100円引き

スクール実 minori 主任講師 佐伯知美

気まぐれかんたん手芸教室

## 【かぎ編みでかんたんコースター】

12/14(金) 13:00-15:00  
受講料: 3,300円 材料費込・ランチ付



基本的なかぎ編みの方法でコースターを編みましょう。コースターとしてだけでなく、クリスマスのディスプレイにも大活躍です。お家でもすぐに楽しめますよ♪  
※編み針と毛糸はこちらで用意します。

スクール実 minori 講師 佐伯亜衣

## 【カラダで学ぶ 自律神経&姿勢講座】

12/12(水) 13:30-15:00  
受講料: 3,000円 材料費込・スイーツ付



自律神経の乱れはカラダのSOSのサインです。原因不明の不調はありませんか?自律神経のセルフチェック、ご自宅でもできる調整訓練法を学んで、ココロもカラダも元気になりましょう!

青森県唯一の WHO 基準女性カイロプラクター  
エースカイロプラクティック 吉田絢香

フラワーアレンジメント教室毎月いずれか日曜日に開催!

## 【木の葉のリース】

12/2(日) 10:00-12:00 11/26 締切  
受講料: 4,500円 材料費込・ランチ付



直径27cm程度、木の葉をたくさん使ってリースを作りましょう。リボンをつけてアレンジも可能です。一人で数を集めるのはなかなか大変な作業です。この機会に制作してみませんか?  
持ち物: ハサミ、新聞紙  
※写真はイメージです

FDA 協会認定校 Green Rose 主宰 花木ゆみ

フラワーアレンジメント教室 特別編!

## 【フラワーツリーアレンジメント】

12/16(日) 10:00-12:00 12/9 締切  
受講料: 4,500円 材料費込・ランチ付



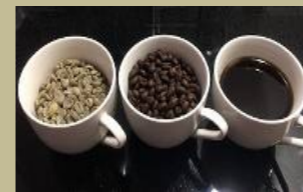
フレッシュな花材を使ってクリスマスツリーを作ります。玄関やお部屋に飾ってみませんか?対象は小学校4年生以上です。親子で一緒に制作してみたいかがでしょうか。  
持ち物: ハサミ、新聞紙、持ち帰り用の袋  
※写真はイメージです

FDA 協会認定校 Green Rose 主宰 花木ゆみ

自分で淹れる贅沢なひとときを♪

## 【基礎から学ぶコーヒー教室⑦】

12/16(日) 13:30-15:00 12/9 締切  
受講料: 3,700円 材料費込・スイーツ付



これまでの珈琲教室の総集編。「一杯のコーヒーができるまで」のお話を交えながら、おいしいコーヒーを淹れましょう。1月からは第1回目に戻ります。  
※コーヒー豆 100gつき  
タンブラーをご用意ください

自家焙煎 有枝珈琲 by Arrietta  
SCAJ 認定アドバンスコーヒーマイスター 北小矢尚美

フラワーアレンジメント教室 特別編②!

## 【もういくつ寝ると~お正月アレンジ】

12/28(金) 10:00-12:00 12/21 締切  
受講料: 4,500円 材料費込・ランチ付



毎年ご好評をいただいている、お正月用のアレンジメントの制作です。玄関を彩るお花、ぜひご自分でデザインしてみましょう♪  
持ち物: ハサミ、新聞紙  
※写真はイメージです

FDA 協会認定校 Green Rose 主宰 花木ゆみ

## 特別編【おせち料理のためのカービング教室】

12/28(金) 13:30-16:30  
受講料: 4,000円 材料費込・持ち帰りお料理付

おせちの盛り付けに重宝するカービングのテクニックをお伝えします。いつものおせちをワンランクアップ!初心者の方は内容を簡単なものとさせていただきます。  
持ち物: お持ち帰り用の大きめな容器をご持参ください。

## イベント出店情報!

●12/7(金)、8(土)  
《Peach Sound Market》会場: 三沢市 クラフト&セレクトショップ PEACH SOUND  
出店内容: 青森県産野菜のカービングピクルス、青森県産野菜使用の焼菓子、十和田ガーリックポークのサンド(フレーバーは日替わりです)

## スクール 実 minori

〒034-0011 十和田市稲生町 14-35 オクヤマビル 1F Bar K's 内  
電話: 0176-23-6300 / FAX: 0176-24-2224  
ホームページ: [www.tomomika.com](http://www.tomomika.com) / Facebook: スクール実 / Instagram: school\_minori  
駐車場はお近くの有料駐車場をご利用ください



※夜間の教室、その他指定のある教室は、十和田市商店街 《14-54》 十和田市稲生町 14-54 で開催します。