

つくって楽しむ

8/6(日) 夏にぴったり涼しげ ワイヤーチャームのプレスレット

10:00-12:00

受講料
1,200円
(材料費込)



曲げてたいて…ワイヤー加工には楽しいことがいっぱい詰まっています。20分ほどで完成しますので、お気軽にご参加ください！

受付時間 10:00～/10:30～
11:00～/11:30～
お申込み時にご希望の時間をお聞かせください。

講師：八戸市 Spiral Antenna 三浦きよ美 先生

8/8(火) 8/12(土) ソープ&ベジタブルカービング

14:30-16:30
19:00-21:00

受講料
2,000円
(材料費込)



タイの伝統芸術であるカービング。ナイフ1本で石けんや野菜を芸術品に変えてみませんか？

7月～9月はお野菜を彫ってみましょう。

※初めてご参加の方は、内容をピクルスづくりに限定させていただきます。

講師：スクール&カフェ友実家tomomika主任講師 佐伯知美

8/22(火) バルーンアート教室 クワガタとカブト虫

18:00-19:30

受講料
2,000円
(材料費込)



男の子が大好きな夏の昆虫「クワガタとカブトムシ」。リアルすぎないかわいらしい表情が性別問わず、子どもたちに大人気です！装飾アイテムのワンポイントにどうぞ☆

講師：AOMORI/バルーン集団おねじりんご バルーンデコレーターKaz 豊川和恵 先生

8/29(火) ペーパークイリング

14:30-16:30
19:00-21:00

受講料
2,000円
(材料費込)



紙をくるくる巻いてさまざまな造形を楽しむヨーロッパ生まれのクラフト。毎月テーマを変えて、2時間でひとつの作品を仕上げます。

※受講者随時受け付けております。

講師：スクール&カフェ友実家tomomika主任講師 佐伯知美

お花や植物を楽しむ

8/6(日) 夏休み「自由研究対策」 アクアポトリウムで小さな地球をつくろう！

13:30-15:00

受講料
1,700円
(材料費込)



ポットのなかに、小さな世界を作りましょう。水草、生き物、きちんと循環するひとつの世界です。

自由研究を何にするか悩んでいるみなさん☆ポットをつくったあとには、きちんと研究もしますよ！

※メモ帳、筆記用具をご持参ください

講師：八戸市 Mana ReAnimate(マナリアニメイト) 水景プランナー 西村 太輔 先生

8/20(日) ハーブ農家が教える エディブルフラワー講座

13:30-15:00

受講料
2,000円
(材料費込)



最近人気が出始めている「エディブルフラワー」。スイーツやお料理に添えるだけで、華やかさが段違いです。

しかし、食べられるお花といっても、毒があるお花も多く、知識なく扱うのは大変危険です。エディブルフラワーにまつわるいろいろ、お伝えします♪

講師：ハーブのコンセ～CONSE Farm～ 農園主 赤石英二 先生

8/27(日) アーティフィシャルフラワーアレンジメント ようこそ♪私のお家へ

10:00-12:00

受講料
3,000円
(材料代込)



アーティフィシャルフラワーで小鳥の家をつくります。空想の世界に入ったような、緑や花がいっぱいの空間にしましょう♪

※写真は作品イメージです。鳥がウサギリスになる場合もあります。

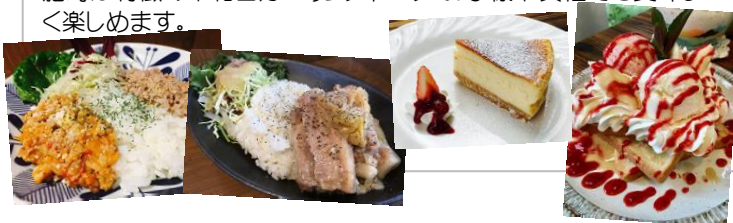
※はさみ、新聞紙をご持参ください

8/21(日) 締切

講師：フラワーデコレーター協会認定校 Green Rose主宰 桜木ゆみ 先生

カフェのみのご利用也大歓迎です！

友実家は、『ガーリックポーク』と『酒かす』のお店です。豚肉特有の臭みがなく、加熱してもやわらかい肉質と甘みのある脂身が特徴の十和田ガーリックポーク。お子様や女性でも美味しく楽しめます。



各教室、指定のないものは定員は8～10名です。
締め切りのないものは、
前日17:00までにお電話でお申込みください。
定員になり次第締め切りますのでご了承ください。
営業時間：11:30-18:00(水曜は11:30-15:00)

